

Brennen ohne zu verbrennen – Überlastungsprävention für Ärztinnen und Ärzte

20. bis 23. Februar 2024 im Kloster Bernried bei München

Die Arbeitsbedingungen in der Medizin haben sich sehr verändert: Arbeitstempo und Arbeitsverdichtung haben zugenommen. Die moderne Kommunikationstechnik macht jeden fast überall verfügbar. Der Zwang zur Selbstdarstellung und Optimierung ist allgegenwärtig. Medizin droht zu ökonomisieren, Mitmenschlichkeit bleibt auf der Strecke. Die Erwartungen der Patienten steigen. Die Administration wächst und wächst ...

In dieser Situation verleiten Anspruch und Leistungsbereitschaft oft dazu, vieles auszugleichen und alles zu geben. Das bleibt jedoch nicht ohne Folgen, zehrt an Kräften und Motivation und beeinflusst schließlich auch tragende Lebensbezüge. Es ist nicht leicht, diese Tretmühle zu verlassen – schon gar nicht, wenn der Kopf nicht frei ist und die Alltagsgeschäfte laufen müssen.

Im Benediktinerklosterinnen-Kloster Bernried bei München finden Sie Ruhe und Erholung. In unserem Kurs erfahren Sie, mit welchen Strategien, Arbeitstechniken und Kurskorrekturen Sie der tagtäglichen Einladung zum Ausbrennen wirksam und präventiv begegnen können.

	Zeiten Dienstag 16:00 – 21:00 Uhr Anreise bis spätestens 15:00 Uhr Mittwoch 09:00 – 20:00 Uhr Donnerstag 09:00 - 20:00 Uhr Freitag 09:00 – 13:00 Uhr
	Zielgruppe Ärztinnen und Ärzte (kleine Gruppe mit max. 12 Teilnehmern)
	Format Vortrag, Diskussion, Gruppen- und Einzelarbeit, Übungen
	Kursleiter Torsten Klatt-Braxein, Beratung + Fortbildung für Heilberufe Dipl.-Theologe, Systemischer Supervisor (SG), Systemischer Therapeut und Berater (SG) www.salusmedici.de
	Wissenschaftliche Leitung Dr. med. Andrea Kaling
	Veranstaltungsort Kloster Bernried, Klosterhof 8, 82347 Bernried am Starnberger See
	Zertifizierung Die Veranstaltung wird bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Zertifizierung eingereicht.
	Unsere Leistungen 3 Übernachtungen im Gästehaus (EZ), Vollverpflegung, Seminarunterlagen
	Teilnahmegebühr MB-Mitglied Ärztin/Arzt 950,- € Nicht-MB-Mitglied Ärztin/Arzt 1.200,- €
	Anmeldung: www.marburger-bund.de/seminare

Brennen ohne zu verbrennen – Überlastungsprävention für Ärztinnen und Ärzte

20. bis 23. Februar 2024 im Kloster Bernried bei München



Veranstaltungsort
Kloster Bernried | Klosterhof 8 | 82347 Bernried am Starnberger See

PROGRAMM

Dienstag, 20. Februar 2024

16:00 – 21:00 **Ankommen – Anreise bis spätestens 15:00 Uhr** Torsten Klatt

- Vorstellung Teilnehmer / Kursleiter
- Kursplanung / Organisatorisches
- Anliegen, Beweggründe, persönliche Arbeitsziele für den Kurs

Mittwoch, 21. Februar 2024

09:00 – 20:00 **Bekanntes erkunden und verstärken**

- Brennen für den Beruf und die Gefahr des Ausbrennens
- Bestandsaufnahme Belastungsfaktoren
- Bestandsaufnahme Resilienz und Ressourcen
- Stärken und Ressourcen ausbauen

Donnerstag, 22. Februar 2024

09:00 – 20:00 **Neues entwickeln und verankern**

- Optionen entwickeln und im persönlichen Leben verankern
- Lebensbereiche stärken / wiederentdecken und balancieren

Freitag, 23. Februar 2024

09:00 – 13:00 **Veränderungen in den Alltag bringen**

- Vorstellung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen
- Entwicklung eines persönlichen Handlungsplans für die Zeit nach dem Kurs
- Auswertung des Kurses / Abschied