


Die Kunst freundlich Nein zu sagen

12. September 2025 in Berlin

Der Arbeitsalltag ist voll von Situationen, die zum Geben einladen, obwohl die Grenze längst erreicht ist: Die Kolleginnen und Kollegen haben zwischendurch eine Frage. Die Chefin oder der Chef delegiert einen weiteren Auftrag. Patientinnen und Patienten möchten eine Kleinigkeit besprechen. Nicht selten werden sie ungehalten oder aggressiv. Gern möchten Sie alles erledigt haben, bevor Sie nach Hause gehen.

Die Fülle der Arbeitsaufgaben ist nicht zu schaffen. Am Ende steht oft das Gefühl, immer mehr fremdbestimmt zu werden und die eigenen Prämissen aus dem Auge zu verlieren. Stress und Ärger machen sich breit.

Für alle, die es schwer haben Grenzen zu setzen, ist es ausgesprochen nützlich, die Kunst des freundlichen Neinsagens zu lernen.

	Zeiten Freitag 10:00 – 17:30 Uhr
	Zielgruppe Ärztinnen und Ärzte (kleine Gruppe mit max. 15 Teilnehmende)
	Inhalt <ul style="list-style-type: none">• Normalität der Grenzenlosigkeit• Ursachen für Abgrenzungsschwierigkeiten• Nützliche Strategien, die ein freundliches Nein und Abgrenzen erleichtern• Ein Nein richtig kommunizieren• Lernen und üben im Arbeitsalltag Format Vortrag, Diskussion, Übung, Gruppenarbeit, Simulation
	Kursleiter Torsten Klatt-Braxein , Beratung + Fortbildung für Heilberufe Dipl.-Theologe, Systemischer Supervisor (SG), Systemischer Therapeut und Berater (SG) www.salusmedici.de
	Veranstaltungsort Marburger-Bund-Stiftung Reinhardtstraße 36 10117 Berlin
	Unsere Leistungen Seminarunterlagen / Pausenverpflegung / Tagungsgetränke
	Teilnahmegebühr MB-Mitglied Ärztin/Arzt 150,- € Nicht-MB-Mitglied Ärztin/Arzt 200,- €
	Anmeldung: https://www.marburger-bund.de/seminare/coaching/karriere/management